

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

PERHEOLOSUHTEET

**Huoltajasi  
pyytävät sinut  
keskustelemaan  
kanssasi ja  
kertovat  
eroavansa.**

PERHEOLOSUHTEET

**Huoltajillasi on  
rahahuolia, eikä  
sinulla ole  
mahdollisuutta  
saada uusimpien  
trendien mukaisia  
vaatteita. Kuulet  
siitä ilkkumista  
koulussa.**

PERHEOLOSUHTEET

**Huoltajasi on  
tehnyt lähiaikoina  
todella paljon töitä.  
Olet huomannut,  
että kodista on  
alkanut tulemaan  
sotkuisempi, koska  
huoltajasi ei jaksa  
pitää siisteydestä  
huolta.**

PERHEOLOSUHTEET

**Huoltajasi jää  
työttömäksi ja  
rahasta on tiukkaa.  
Sen vuoksi joudut  
lopettamaan  
rakkaan  
harrastuksesi.**

PERHEOLOSUHTEET

**Et ole  
noudattanut  
kotiintuloaikoja.  
Sen vuoksi joudut  
tulemaan kotiin  
kaksi tuntia  
aiemmin seuraavan  
kahden viikon ajan.**

PERHEOLOSUHTEET

**Huoltajasi on  
löytänyt uuden  
puolison, jonka  
kanssa tulee riita  
ruutuajasta. Uusi  
puoliso haluaa  
supistaa vapaasta  
käytöstäsi ruu-  
tuaikasi kolmeen  
tuntiin.**



ARJEN ENNAKOITAVUUS  
JA PIRSTALOITUNEISUUS

**Postaat uuden kuvan someen ja saat siihen kolme tykkäystä. Huomaat että luokkakaverisi oli saanut juuri uuteen kuvaansa kymmeniä reagoineita ja kommentteja.**

ARJEN ENNAKOITAVUUS  
JA PIRSTALOITUNEISUUS

**Somessa seuraat ikätovereita, joiden elämä näyttää koostuvan ulkomaanmatkoista, merkkituotteista ja juhlista. Oma elämä tuntuu muita seuratessa lattealta.**

ARJEN ENNAKOITAVUUS  
JA PIRSTALOITUNEISUUS

**Tuhlaat viikko/kuukausirahasi samantien.**

**Rahattomana lainaillet kavereilta rahaa jatkuvasti, minkä vuoksi kaverit alkavat perimään velkoja takaisin aina viikko/kuukausirahapäivänä. Kierre jatkuu.**

ARJEN ENNAKOITAVUUS  
JA PIRSTALOITUNEISUUS

**Luet uutisia ja uutisotsikot puhuvat karua kieltä nykytilanteesta. Otsikoissa välähtelevät niin ilmastonmuutos, sodat, kuin lisääntynyt väkivaltaisuus.**

ARJEN ENNAKOITAVUUS  
JA PIRSTALOITUNEISUUS

**Hyvillä ystävilläsi ei ole enää jatko-opintojen myötä aikaa sinulle yhtä paljon kuin ennen. He ovat saaneet uusia kavereita, joiden kanssa viettävät enemmän aikaa.**

ARJEN ENNAKOITAVUUS  
JA PIRSTALOITUNEISUUS

**Vanhempasi tekee paljon töitä. Mielestäsi hän on aina tietokoneella tai puhelimella. Yleisin vastaus keskustelun aloituksiisi on: "En nyt ehdi".**

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

SOSIAALISET SUHTEET  
JA YKSINÄISYYS

**Luokallesi tulee uusi oppilas toiselta paikkakunnalta. Välitunnilla hän vaikuttaa yksinäiseltä.**

SOSIAALISET SUHTEET  
JA YKSINÄISYYS

**Sinulle tulee riita kahden parhaan kaverisi kanssa. Seuraavana päivänä kumpikaan heistä ei puhu sinulle koulussa tai huomioi sinua millään tavalla.**

SOSIAALISET SUHTEET  
JA YKSINÄISYYS

**Sinulle on tullut raju riita kaverisi kanssa. Seuraavana päivänä ihminen, josta et juurikaan pidä, kuittailee sinulle asioista, joita vain kaverisi tietää.**

SOSIAALISET SUHTEET  
JA YKSINÄISYYS

**Saat tietää että seurustelukumppanisi on säätänyt Snäpissä muiden kanssa.**

SOSIAALISET SUHTEET  
JA YKSINÄISYYS

**Kaverisuhteissasi on ollut hankaluuksia tai suhteet eivät ole syventyneet ystävydeksi. Vapaa-ajallasi tuntuu siltä, ettei ole ketään kehen ottaa yhteyttä tai viettää aikaa yhdessä.**

SOSIAALISET SUHTEET  
JA YKSINÄISYYS

**Vietät suurimman osan vapaa-ajastasi netissä. Tärkeimmät ystäväsi ovat siellä. Aikuiset ovat tästä huolissaan, koska vietät vapaa-aikasi huoneessasi ilman virtuaalimaailman ulkopuolella olevia ihmisiä.**



TILANTEITA  
& TUNTEITA



TILANTEITA  
& TUNTEITA



TILANTEITA  
& TUNTEITA



TILANTEITA  
& TUNTEITA



TILANTEITA  
& TUNTEITA



TILANTEITA  
& TUNTEITA

OPISKELUPAINEET

**Vanhempasi ovat korkeasti koulutettuja ja olettavat sinun menevän lukioon peruskoulun jälkeen. He ovat aiemmin sanoneet, etteivät tule hyväksymään muita kouluvaihtoehtoja.**

OPISKELUPAINEET

**Olet koulussa kivan opettajan tunnilla. Yksi oppilas on äänessä koko ajan ja heittelee jatkuvasti ivallisia kommentteja opettajalle, keskeyttäen opettajan puhetta. Muut naureskelevat.**

OPISKELUPAINEET

**Et jaksa keskittyä tunnilla, vaan heittelet nasevia kommentteja opettajalle häiriköiden samalla opetusta. Muut oppilaat naureskelevat jutuillesi.**

OPISKELUPAINEET

**Kaveriporukassasi muutamat tyypit ovat alkaneet lintsaamaan. Saat osaksesi haukkumista ja ivaamista, koska et haluaisi itse lintsata.**

OPISKELUPAINEET

**Sinulla on alkanut olemaan vaikeuksia koulussa ja koet, että sinulle asetetaan liian korkeita vaatimuksia.**

OPISKELUPAINEET

**Kaikki kaverisi ja tuttusi menevät jatko-opiskelemaan eri kouluun kuin sinä. Tulevasta koulusta et tunne ketään.**





TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

ELÄMÄN SIIRTYMÄVAIHEET

**Täytät kahden viikon  
päästä 18.**

ELÄMÄN SIIRTYMÄVAIHEET

**Olet odottanut  
innoissasi peruskoulun  
jälkeistä opiskelua,  
mutta sitten saat  
tiedon, että et päässyt  
haluamaasi jatko-  
opiskelupaikkaan.**

ELÄMÄN SIIRTYMÄVAIHEET

**Täysi-ikäistymisen  
myötä sinulla on paljon  
erilaisia luottomahdolli-  
suuksia käytettävissäsi.  
Kaverisi pyytää sinua  
juhlimaan, mutta sinulla  
ei olisi rahaa lähteä.  
Hän ehdottaa sinun  
ottavan pikavipin  
rahoittaaksesi bileillan.**

ELÄMÄN SIIRTYMÄVAIHEET

**Olet hölmöillyt, minkä  
vuoksi olet saanut  
sakkoja. Sakot ovat  
menossa ulosottoon.**

ELÄMÄN SIIRTYMÄVAIHEET

**Haet ensimmäistä  
kesätyöpaikkaasi.  
Saat kyseisen työpaikan,  
mutta kuulet,  
ettei palkka ole  
läheskään niin paljon  
kuin kuvittelit.**

ELÄMÄN SIIRTYMÄVAIHEET

**Keskeytät ammatti-  
koulun, koska  
opiskelemaasi ala ei  
kiinnosta sinua. Sinulla  
ei ole toista  
suunnitelmaa opintojen  
osalta. Itse ajattelit vain  
olla ja levätä ja tehdä  
asioita fiiliksen mukaan.  
Huoltajasi eivät ole  
suostuvaisia tähän.**



TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

#### KIUSAAMINEN

**Luokkatoverisi haukkuu läheisiäsi. Pihalle mentäessä hän tulee vielä tönäisemään, jonka takia kaadut polvillesi.**

#### KIUSAAMINEN

**Olit tilanteessa mukana, missä tuttavaa kiusattiin ja kuvattiin väkivalta-videota someen. Et olisi halunnut olla mukana tilanteessa, mutta olet tunnistettavissa videolta. Video on levinnyt somessa ja kiusatun vanhemmat ovat tehneet asiasta rikosilmoituksen.**

#### KIUSAAMINEN

**Olet suhteen aikana lähettänyt arkaluonteisia kuvia seurustelukumppanillesi. Suhteen jälkeen kuulet, että kuvia on nähty somessa.**

#### KIUSAAMINEN

**Koulussa inhottava porukka on kiusannut sinua. Koulusta lähtiesi huomaat saman porukan seuraavan sinua.**

#### KIUSAAMINEN

**Olet toistuvasti kiusannut toista nuorta luokallasi. Kuulet, että kiusaamasi nuori on ollut tilanteesta niin ahdistunut, että on masentunut ja itsetuhoinen.**

#### KIUSAAMINEN

**Ärsyttävä tyyppi koulussa on kiusannut sinua toistuvasti. Puolustaudut lyömällä häntä.**

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

LASTENSUOJELU

**Tuttu ja turvallinen omaohjaajasi vaihtuu uuteen.**

LASTENSUOJELU

**Koet lastensuojelulaitoksen säännöt liian tiukoiksi. Otit hatkat viikonloppuna ja seuraamuksena sait viikon liikkumisvapaudenrajoituksen.**

LASTENSUOJELU

**Sinulle tulee riitaa ohjaajien kanssa. Lopulta tilanne johtaa kiinnipitoon, koska heittelit suutuspäissäsi tavaroita ja käyttäydyit uhkaavasti muita ihmisiä kohtaan.**

LASTENSUOJELU

**Sosiaalityöntekijäsi kirjoittaa sinulle kuukauden yhteydenpidonrajoituksen pitkän hatkareissun jälkeen. Hän perustelee sitä sillä, että rajoituksella pyritään estämään uudet karkureissut ja rauhoittamaan tilanne lastensuojelulaitoksessa.**

LASTENSUOJELU

**Sinulla on ollut vaikeuksia hallita tunteitasi. Sosiaalityöntekijä on maininnut, että mikäli tilanne ei rauhoitu, lähdetään sinulle etsimään uutta sijaishuoltopaikkaa.**

LASTENSUOJELU

**Lastensuojelulaitoksessa on lapsia, jotka ovat usein hyvin rauhattomia. Heidän käytöksensä seurauksena syntyy usein tilanteita, joihin sisältyy huutamista, tavaroiden heittäilyä, seinien potkimista ja kiinnipitoja.**

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

TILANTEITA  
& TUNTEITA

## PÄIHTEET

Olet viikonloppuna kaupungilla ja tuttuusi tulee tarjoamaan sinulle huumeita. Mukana oleva kaverisi innostuu asiasta.

## PÄIHTEET

Olet kavereiden kanssa juhlimassa. Iltaan on sisältynyt erilaisia päihteitä ja myös sinä olet käyttänyt niitä. Kaverisi sammuu sohvalle etkä saa häntä hereille.

## PÄIHTEET

Olet ollut satunnaisesti uuden kaverin seurassa ja kokeillut huumeita hänen tarjoamana. Nyt kaveri vaatii sinua maksamaan kaikki aiemmat annokset, eikä sinulla ole rahaa.

## PÄIHTEET

Olet käyttänyt runsaasti päihteitä, etkä ole aivan varma mitä ne edes olivat. Olosi alkaa olemaan todella huono niiden takia.

## PÄIHTEET

Huoltajasi/ lastensuojelulaitoksen ohjaajat ovat alkaneet epäilemään sinun käyttävän huumeita. He vaativat sinulta huumeseulaa. Tiedät testin olevan positiivinen.

## PÄIHTEET

Käytät säännöllisesti alkoholia illanvietoissa. Et itse koe käytössäsi ongelmaa, mutta saat jatkuvasti palautetta kännitoilailuistasi.



## TILANTEITA- JA TUNTEITA – KORTTIPAKKA KESKUSTELUN AVAUKSEEN

### Sisältö:

Tilanteita ja tunteita – korttipakka sisältää 34 tunnekorttia sekä 48 tilannekuvauskorttia, jotka jakautuvat kahdeksaan eri teemaan: perheolosuhteet, arjen ennakoitavuus ja pirstaloituneisuus, sosiaaliset suhteet ja yksinäisyys, opiskelupaineet, elämän siirtymävaiheet, kiusaaminen, lastensuojelu sekä päihheet. Korteissa on teemojen mukaisia tilannekuvauksia.

### Tilannekuvauskortit on värikoodattu seuraavasti:

Perheolosuhteet /  
vaaleanpunainen

Arjen ennakoitavuus ja pirstaloituneisuus /  
vaaleansininen

Sosiaaliset suhteet ja yksinäisyys /  
laventeli

Opiskelupaineet /  
vihreä

Elämän siirtymävaiheet /  
keltainen

Kiusaaminen /  
oranssi

Lastensuojelu /  
tummansininen

Päihheet /  
lila

### Käyttötilanne:

Ensimmäiseksi tunnekortit levitetään esille niin, että kaikki tunnekortit ovat nähtävissä. Tämän jälkeen ohjaaja nostaa tilannekuvauskortin yksi kerrallaan. Tilannekuvauskortin lukemisen jälkeen lasta pyydetään nostamaan tunnekorteista tilannekuvaukseen sopivia tunteita: Mitä lapsi itse tuntisi tilanteessa? Mitä mahdolliset muut osalliset voisivat tuntea tilanteessa?

Tunteita pohtiessa ohjaajan tarkoitus on johdella keskustelua ja tukea lapsen tunteiden tunnistamista muistaen, että kaikki tunteet ovat sallittuja. Tarkoitus on pohtia yhdessä lapsen kanssa, että miten tilanteeseen yhdistetty negatiivinen tunne voidaan käsitellä rakentavasti ja miten tilanteesta pääsisi eteenpäin.

Pelin tarkoituksena ei ole käydä jokaista korttia jokaisen lapsen kanssa läpi. Ohjaaja voi poimia eri teemoista sopivimmat kortit, riippuen mitä asioita halutaan käsitellä. Korttipakan käyttöä voi soveltaa myös ryhmätilanteissa.

Sivuutettu

Alakuloinen

Epävarma

Epäileväinen

Arka

Tyytyväinen



**Hermostunut**

**Katuva**

**Hätäntynyt**

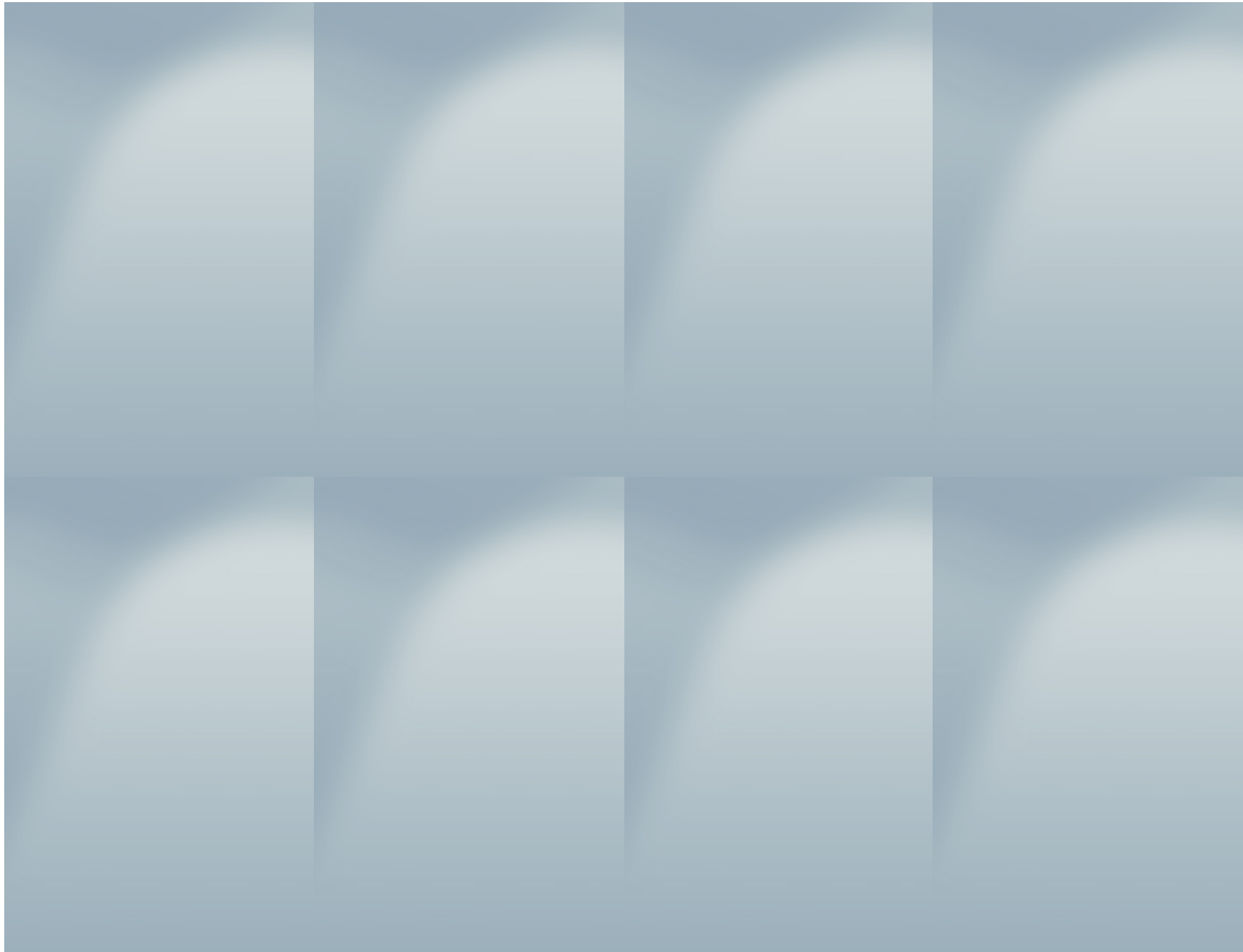
**Kiihtynyt**

**Häpeävä**

**Haikea**

**Kateellinen**

**Kunnioittava**



**Loukkaantunut**

**Mustasukkainen**

**Huvittunut**

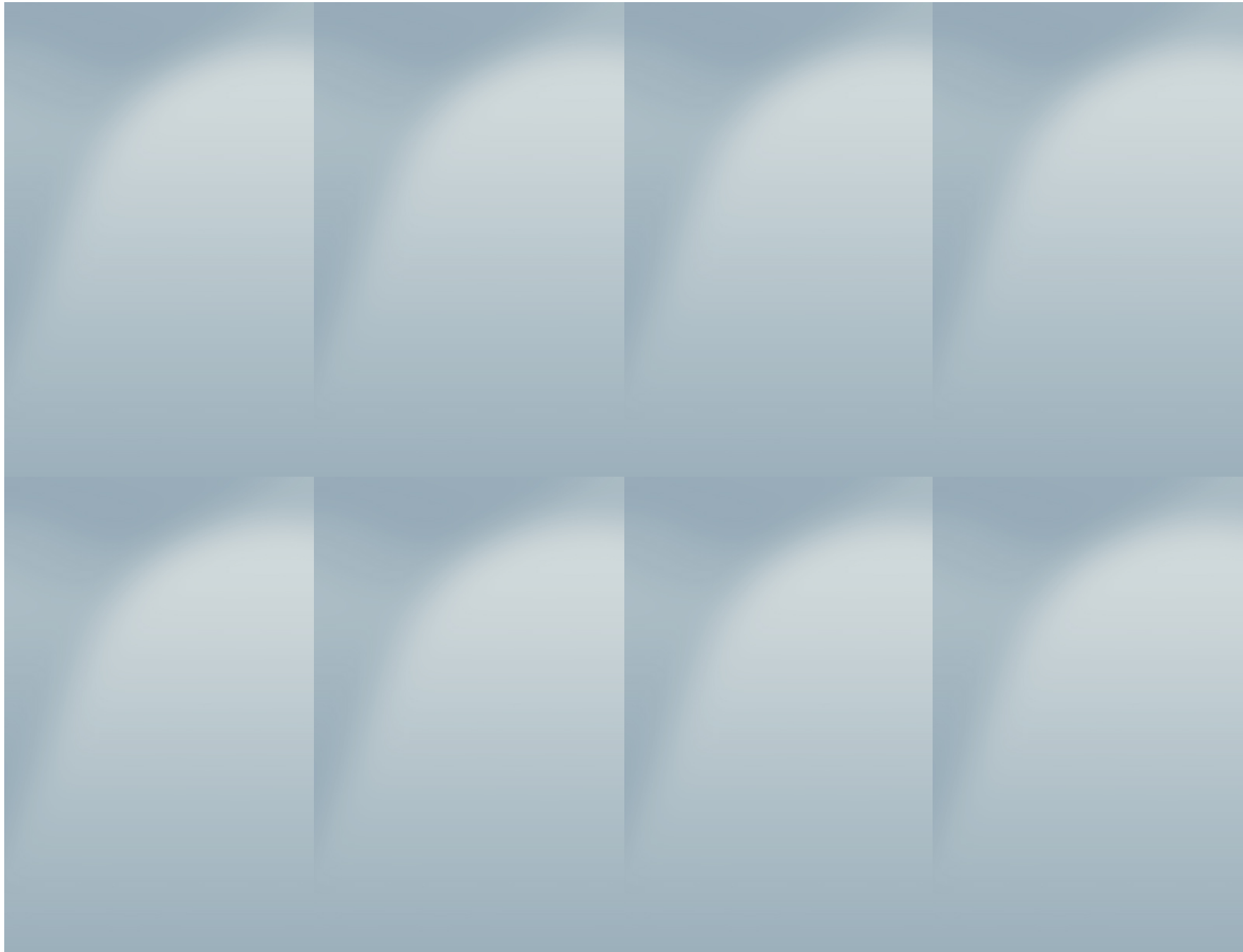
**Alistunut**

**Riittämätön**

**Empaattinen**

**Helpottunut**

**Avuton**



**Toiveikas**

**Utelias**

**Musertunut**

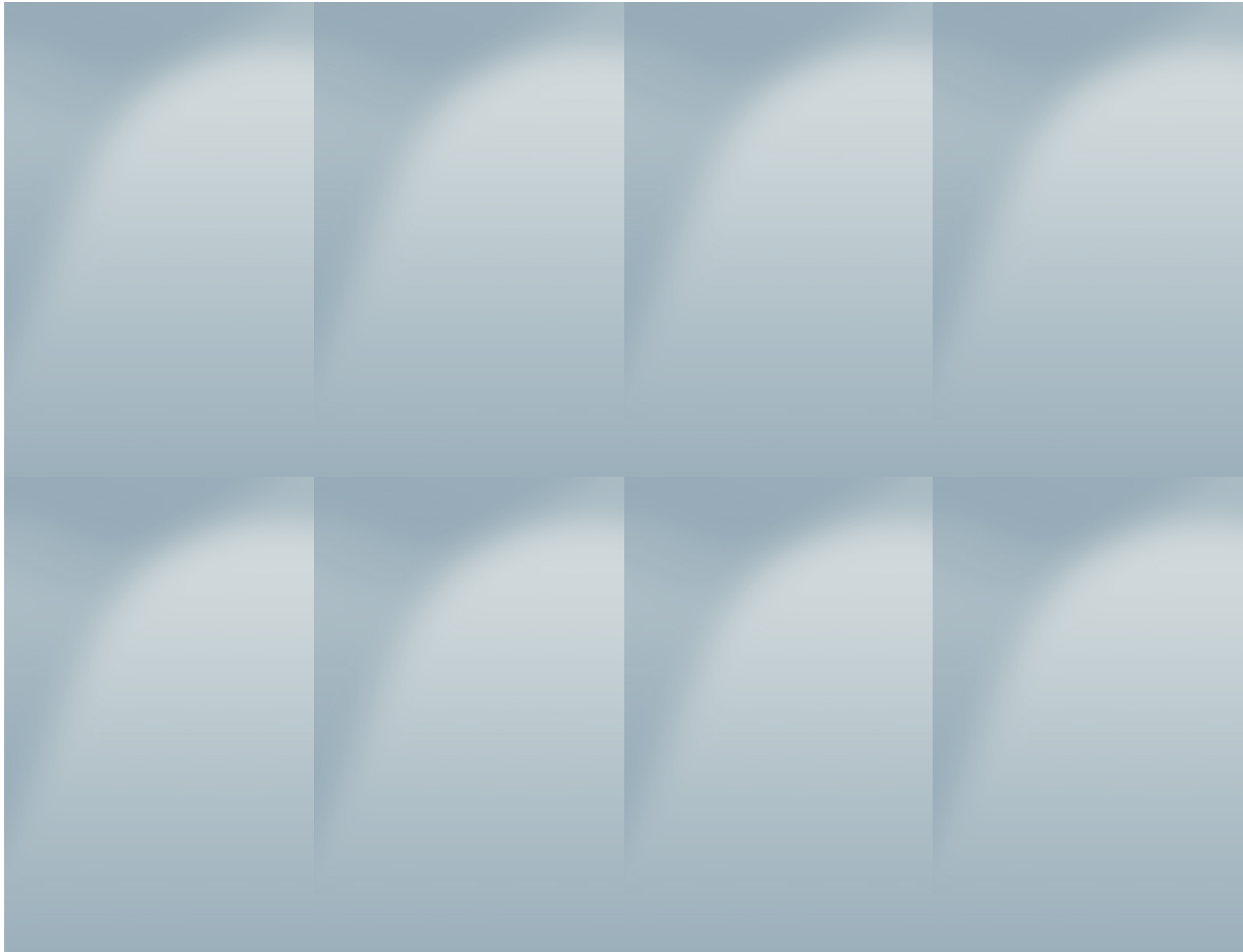
**Kostonhaluinen**

**Turvaton**

**Ylpeä**

**Voimaton**

**Nolostunut**





**Vastenmielinen**

**Riemukas**

**Raivostunut**

**Katkera**

