



**RANTASALMEN
IKÄIHMISEN
PALVELUOPAS
Sentraali Santra**



LUKIJALLE

Tämä palveluopas on tehty Rantasalmella asuville ikäihmisille ja heidän omaisilleen. Oppaan tarkoituksena on esitellä keskeiset palvelut, joita on tarjolla rantasalmelaisille ikäihmisille.

Palveluoppaan päivittämisestä vastaa palveluohjaaja. Mikäli oppaan sisällössä on päivitettävää ja haluat lisätä tai muuttaa tietoja, otathan yhteyttä palveluohjaajaan. **040 561 1648**

*Sentraali Santra se kaikki tärkeet numerot tietää,
sitä meidän jatkossa kahtoa sietää.*

*Eikä se meidän puheluja kuuntele
niin kuin teki Sentraali Santra ennen,
hoilasi kaikkien asiat tullen mennen.*

*Tästä suapi kiitoksen rotutyttö soma,
jos meillä on kohta Sentraali Santra luettelo oma.*

Sisällysluettelo

1	SOSIAALIPALVELUT	1
2	ASUMINEN	10
3	MONIPALVELUAUTO ONNI	13
4	VANHUSNEUVOSTO	19
5	EDUNVALVONTA	20
6	PERUSTERVEYDENHUOLTO	24
7	KRIISITYÖ	29
8	KANSANELÄKELAITOS	31
9	KOTITALOUSVÄHENNYS	35
10	YHTEISPALVELUPISTE	36
11	KULTTUURI JA VAPAA-AIKA	37
12	YHDISTYKSET JA JÄRJESTÖT	38
13	SEURAKUNTA	40
14	YKSITYISET PALVELUNTARJOAJAT	42
15	PUHELINNUMEROITA	46

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

1 SOSIAALIPALVELUT

KOTIHOITO

Kotihoidolla tarkoitetaan kunnan kotihoitoa ja kuntayhtymän kotisairaanhoidoa, sekä muita kotona selviytymisen tueksi tarjottavia tukipalveluja.

Kotihoidon palveluja tiedustellaan palvelukeskus Mäntylästä ikäihmisten neuvontapisteestä, kun kotona selviytyminen on vaikeutunut vanhuuden, sairauden tai vammaisuuden vuoksi tai jos jonkin muun syyn takia tarvitaan koti- tai hoitopalveluita kotiin.

Säännöllisestä kotihoidosta (käynti vähintään kerran viikossa) tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma yhdessä asiakkaan ja häntä mahdollisesti hoitavan ja/tai huoltavan omaisen kanssa.

Lisätietoja:**Palveluohjaaja 040 561 1648****Koti- ja asumispalvelujen esimies 040 720 0622****IKÄIHMISTEN NEUVONTAPISTE****Palvelukeskus Mäntylä****Lipposenpolku 2****ma – pe 9.30 – 15****040 561 1648****KOTIHOIDON TUKIPALVELUT**

Kotipalvelut tukevat ikäihmisten kotona selviytymistä mahdollisimman pitkään ja perustuvat yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan. Kotona selviytymistä tuetaan tukipalveluilla.

Lisätietoja ja yhteydenotot:**Palveluohjaaja 040 561 1648****Koti- ja asumispalvelujen esimies 040 720 0622**

ATERIAPALVELU

Ikäihmisillä on mahdollisuus ruokailuun palvelukeskus Mäntylässä. Mikäli asiakas ei pysty liikkumaan kodin ulkopuolella, ateria kuljetetaan kotiin.

Tiedustelut:

Palveluohjaaja	040 561 1648
Koti- ja asumispalvelujen esimies	040 720 0622
Ruokapalveluesimies	040 196 5654

PYYKKIPALVELU

Pyykkipalvelua annetaan tukipalveluna säännöllisen kotihoidon asiakkaille silloin, kun heillä ei ole omassa kodissa pyykinpesumahdollisuuksia tai ne ovat puutteelliset.

Tukipalvelu sisältää käytössä olevien arki- ja liinavaatteiden pesun.

KAUPPA-ASIOINTIPALVELU

Kauppa-asiointipalvelua annetaan tukipalveluna säännöllisen kotihoidon asiakkaille, silloin kun asiakas tai omaiset eivät pysty itse huolehtimaan tai järjestämään kauppa-asiointia.

Palvelu sisältää asiakkaan ja kotihoidon työntekijän yhdessä laatiman kauppalistan mukaisten ostosten keräämisen ja toimittamisen asiakkaalle suoraan kotiin tai tavaroiden toimittamisen kotihoidon toimistoon, josta kotihoidon työntekijät toimittavat ostokset asiakkaalle.

Kauppa-asiointiasiakkuus edellyttää tilin avaamista johonkin paikkakunnan ruoka-kauppaan.

TURVAPALVELUT

Ikääntyneellä asiakkaalla on mahdollisuus saada kotiinsa turvapuhelin, joka mahdollistaa avunsaannin kotiin ympäri vuorokauden.

Lisätietoja:

Palveluohjaaja

040 561 1648

PÄIVÄTOIMINTA

Rantasalmella järjestetään ikäihmisille päivätoimintaa Palvelukeskus Mäntylässä, jonka tavoitteena on tukea kotona asumista. Palvelukeskus Mäntylästä löytyy myös ikäihmisille tarkoitettu kuntosali.

Päiväkeskus Sopukka

Päivätoimintaa ke - pe klo 9.15 - 14

Tiistaisin saunapalvelua klo 9 - 13 aikavarauksella.

Ikäihmisten kohtaamispaikka

Vapaaehtoistyöntekijöiden vetämänä tiistaisin klo
9.30 – 12 Mäntylässä.

Lisätietoja:

Palveluohjaaja

040 561 1648

OMAISHOIDON TUKI

Jos pitkäaikaissairasta tai vaikeavammaista henkilöä hoidetaan kotona, hänen hoidostaan voidaan tietyin edellytyksin maksaa omaishoidon tukea.

Keskeisimmät myöntämiskriteerit ovat hoidon sitovuus ja vaativuus.

Omaishoidon tuki on saajalle veronalaista tuloa ja siitä pääsääntöisesti kertyy eläkettä. Omaishoidon tuesta tehdään sopimus kunnan ja omaishoitajan välille. Omaishoitotosopimukseen liittyy aina hoito- ja palvelusuunnitelma, johon määritellään hoidettavalle annettavat palvelut sekä omaishoitajalle annettava hoitopalkkio, vapaa ja omaishoitoa tukevat palvelut.

Lisätietoja:

Palveluohjaaja

040 561 1648

MUISTIHOITAJAN PALVELUT

Muistihoitaja antaa neuvontaa ja ohjausta, opastaa etuuksien hakemisessa, tekee kotikäyntejä ja toimii yhteistyössä Savonlinnan Seudun Muistiyhdistyksen kanssa.

Muistihoitaja

040 561 1648

PALVELUSETELI

Palveluseteli voidaan myöntää säännöllisen tai tilapäisen kotihoidon järjestämiseksi. Palveluseteli on määräaikainen ja perustuu aina hoito- ja palvelusuunnitelmaan, jossa määritellään annettavat palvelut sekä tuntimäärät palveluittain.

Omaishoitajan vapaa voidaan korvata palvelusetelillä. Palveluseteli voidaan myöntää omaishoitajan vapaapäivien (3 päivää kuukaudessa) järjestelyihin. Palvelusetelillä voi ostaa hoivapalveluja ja siivousta kunnan hyväksymiltä palvelusetelin tuottajilta. Palvelusetelin arvo on 30€/palveluseteli ja niitä voidaan myöntää 3 kpl kuukautta kohti.

Hoidettavan on oltava kotona vähintään 16 päivää kuukaudessa, jotta oikeus palveluseteliin muodostuu.

Lisätietoja palveluohjaajalta:

040 561 1648

2 ASUMINEN

VANHUSTEN VUOKRA-ASUNNOT

Rantasalmen kunnan vanhuksille tarkoitettut vuokra-asunnot sijaitsevat palvelukeskus Mäntylän läheisyydessä. Vuokrattavana on rivitaloyksiöitä osoitteessa Lipposenpolku 1 ja 2. Asunnoista neljä on inva -varusteltuja.

Lisätietoja:

Palveluohjaaja 040 561 1648

Koti- ja asumispalvelujen esimies
040 720 0622

Vanhustentukiyhdistys

Rantasalmen Vanhustentukiyhdistyksellä on 14 kaksiota ja 52 yksiötä vuokrattavana ikääntyneille henkilöille.

Lisätietoja:

Anna-Liisa Hautala 040 861 7879

PALVELUASUMINEN

Palveluasumisella tarkoitetaan esteetöntä asuntoa, ympärivuorokautista turvapalvelua, palveluasumisen tukipalveluja sekä hoivan ja hoidon palveluja. Tehostettu palveluasuminen on ympärivuorokautisesti valvottua.

Tuettu palveluasuminen

Anna-koti, Kylätie 24

- **7 huonetta, joista 2 kahden hengen huoneita**

Tehostettu palveluasuminen

Palvelukeskus Mäntylä, Lipposenpolku 2

- **40 yhden hengen huonetta**

Lisätietoja:

Palveluohjaaja 040 561 1648

Koti- ja asumispalvelujen esimies 040 720 0622

AVUSTUKSET KORJAUS- JA MUUTOSTÖIHIN

Ikääntyneiden ympärivuorokautisessa asuinkäytössä olevien asuntojen korjaus- ja muutostöihin on saatavissa erilaisia avustuksia. Asuntojen korjausavustusta haetaan kunnan asuntoviranomaisilta.

Lisätietoja:

Rakennustarkastaja

044 417 5230

3 MONIPALVELUAUTO ONNI

Monipalveluauto Onni on Rantasalmen kunnan järjestämä kuljetuspalvelu kuntalaisille. Auto liikennöi reittiaikataulun mukaisesti haja-asutusalueella ja taajamassa kutsuohjatusti.

Auto hakee tarvittaessa kotoa ja tuo kotiin. Kuljetus on tilattava taajamassa tuntia ennen ja haja-asutusalueella edellisenä päivänä klo 15.30 mennessä.

Auton liikennöidessä haja-asutusalueella, se ottaa tilauskyytejä vastaan siltä suunnalta, missä päivän reitti kulkee.

Kuljetus tilataan numerosta:

040 6735 800

MAANANTAI

08.00 – 08.40 Kutsutilausajot (kirkonkylä, lähialue 10km)

Palvelulinja 1

08.40 Rantasalmi kirkonkylä

09.00 Hiismäki

09.15 Kolkontaipale

09.25 Haapaniemi (Haapalahdentie)

09.35 Osikonmäentie

09.45 Sistolänmäentie

10.00 – 13.00 Kutsutilausajot

Palvelulinja 1 paluu

13.00 S-market: paluukyyti ajetaan asiakastilanteen mukaan.

14.30 – 15.30 Kutsutilausajot

TIISTAI

08.00 – 08.40 Kutsutilausajot (kirkonkylä, lähialue 10km)

Palvelulinja 2

08.40 Rantasalmi kirkonkylä

08.55 Hiismäki

09.00 Valtatie 14 / Tuusmäentie

09.15 Tuusmäki

09.35 Tuusmäentie / Joroistentie

09.45 Kolkonkontaipale

10.00 Rantasalmi kirkonkylä

10.00 – 13.00 Kutsutilausajot

Palvelulinja 2 paluu

13.00 S-market: paluukyyti ajetaan asiakastilanteen mukaan.

14.30 – 15.30 Kutsutilausajot

KESKIVIIKKO

08.00 – 08.40 Kutsutilausajot (kirkonkylä, lähialue 10km)

Palvelulinja 3

08.40 Rantasalmi kirkonkylä

08.50 Parkumäentie

09.00 Muistomerkintie

09.10 Tammenlahti

09.15 Muistomerkintie / Tammenlahdentie

09.30 Hiltulan risteys

09.40 Rantasalmi aseman taajama

10.00 Rantasalmi kirkonkylä

Palvelulinja 3 paluu

13.00 S-market: paluukyyti ajetaan asiakastilanteen mukaan.

14.30 – 15.30 Kutsutilausajot

TORSTAI

08.00 – 08.40 Kutsutilausajot (kirkonkylä, lähialue 10km)

Palvelulinja 4

08.40 Rantasalmi kirkonkylä

08.50 Tiemassaarentie / Voinsalmentie

09.10 Tiemassaari

09.20 Voinsalmentie / Hämeenlahdentie

09.30 Repomäen th.

09.45 Repomäki (Juutila)

09.55 Poronsalmen th

10.00 Rantasalmi kirkonkylä

10.00 – 13.00 Kutsutilausajot

Palvelulinja 4 paluu

13.00 S-market: paluukyyti ajetaan asiakastilanteen mukaan.

14.30 – 15.30 Kutsutilausajot

PERJANTAI

08.00 – 15.30 Kutsutilausajot

Tuloaika pysäkille voi olla myöhäisempi kuin aikataulussa, koska palveluliikenteessä voidaan joutua hakemaan / viemään asiakas kotipihaan saakka. Joskus poikkeama reitiltä on useita kilometrejä sivuun tai samalla palvelureitillä on useita poikkeamisia.

Myös keliolosuhteet voivat viivästyttää aikatauluja.

4 VANHUSNEUVOSTO

Rantasalmen vanhusneuvosto on perustettu vuonna 1999. Vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, ikäihmisten ja eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistyötä. Vanhusneuvosto edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon.

Vanhusneuvosto seuraa ikäihmisten näkökulmasta kunnan päätöksentekoa erityisesti heille tarkoitettujen palvelujen, tukitoimien ja muiden etuuksien järjestämiseksi sekä niiden saatavuuden parantamiseksi.

Puheenjohtaja

Raimo Rautiainen

0400 252 682

Sihteeri

Ulla Jauhanen

040 720 0622

5 EDUNVALVONTA

Jos kyky huolehtia omista taloudellisista asioista heikkenee, voidaan henkilölle nimetä edunvalvoja. Maistraatti selvittää hakemuksen tai ilmoituksen perusteella onko henkilön edunvalvonnalle tarvetta. Maistraatti voi määrätä edunvalvojan, mikäli henkilö itse on hakenut edunvalvojan määräämistä ja pyytänyt, että tietty henkilö määrättäisiin hänen edunvalvojakseen.

Toiveen edunvalvojasta voi myös itse määrittellä edunvalvontavaltuutuksella etukäteen, ennen kuin tarvetta edunvalvojalle on. Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, mitä valtuutus sisältää. Edunvalvontavaltuutus on hyvä laatia lakimiehen kanssa.

Itä-Suomen Maistraatti

Olavinkatu 46 A 3. krs., 57100 Savonlinna

029 553 8063

Rantasalmen yleinen edunvalvoja on tavattavissa Rantasalmen kunnanvirastolla arkipäivisin vain ajanvarauksella. 050 536 1399

HOITOTAHTO

Hoitotahto on henkilön oma tahdonilmaus siltä varalta, että hän ei tulevaisuudessa itse ole kykenevä tekemään hoitoa ja hoivaa koskevia päätöksiä. Hoitotahdolla henkilö varmistaa, että hänen toiveensa otetaan hoidossa huomioon silloin, kun hän ei itse pysty niitä ilmaisemaan.

Hoitotahdossa voi ilmaista kokonaisvaltaisesti hoitoa koskevia toiveita, kieltäytyä tietyistä hoitotoimenpiteistä tai valtuuttaa toisen henkilön tekemään tarvittavat hoitopäätökset hoitotahdon laatijan puolesta.

Hoitotahto on hyvä tehdä allekirjoituksen ja päivämäärän kanssa kirjallisesti, sillä se on helpompi todentaa ja se vähentää mahdollisia virhetulkintoja.

Hoitotahto on voimassa ilman todistajiakin, mutta suositeltavaa on käyttää kahta perheeseen tai lähisukuun kuulumatonta todistajaa.

Kun hoitotahdon on tehnyt, on sen olemassaolosta hyvä kertoa läheisille tai ainakin hoitavalle lääkärille, jotta se on helposti löydettävissä tarvittaessa. Hoitotahto on hyvä liittää potilasasiakirjoihin ja sen olemassaolo on mahdollista kirjata sähköisiin potilastietojärjestelmiin.

Hoitotahto on voimassa vain silloin, kun henkilö ei itse pysty tekemään omaa hoitoaan koskevia päätöksiä. Hoitotahdon sisältö on suositeltavaa tarkistaa aika ajoin sekä sen voi myös milloin tahansa peruuttaa.

Jos on epävarma, millaisia asioita hoitotahtoon voi kirjata, voi neuvoa kysyä lääkäriltä tai muulta terveydenhuollon ammattilaiselta.

SOSIAALIASIAMIES

Sosiaaliasiamies neuvoo ja ohjaa julkisen ja yksityisen sosiaalihuollon asiakasta asiakaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa sekä avustaa tarvittaessa muistutuksen tekemisessä.

Sosiaaliasiamies toimii puolueettomana sovittelijana asiakkaan ja sosiaalipalvelujen antajan välillä.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Sosiaaliasiamies

050 389 9373

6 PERUSTERVEYDENHUOLTO**LÄÄKÄRIN / HOITAJAN VASTAANOTTO****Rantasalmen terveystasema****Ajanvaraus lääkäri / hoitaja****ma – to klo 8 - 15****pe klo 8 – 14****015 527 7148****YHTEISPÄIVYSTYS****Keskussairaalantie 6, Savonlinna****ma – pe klo 8 - 22****la – su klo 8 - 22****015 527 7777****YÖPÄIVYSTYS****Keskussairaalantie 6, Savonlinna****Keskussairaalan ensiapupoliklinikka****klo 22.00 – 08.00****015 527 7100**

LABORATORIO

Rantasalmen terveystasema

Avoimma ma - to klo 07.30 - 11, pe suljettu

Ajanvaraukset: ma - pe klo 12 – 14 044 717 8600

HAMMASHOITOLA

Rantasalmen terveystasema

Vastaanotto ma – to klo 8 – 15

Ajanvaraukset ma – pe klo 8 – 11 015 527 7151

Suun terveydenhuollon alueellinen viikonloppupäivystys on lauantaisin, sunnuntaisin ja arkipyhinä Savonlinnan hammashoitolassa, Pihlajavedentie 8.

Ajanvaraus viikonloppupäivystykseen

klo 9 – 10

044 417 2900

MUUT TERVEYSASEMAN PALVELUT**Rantasalmen terveysasema**

Aikuisneuvola, terveydenhoitajien aikuisvastaanotto (rokotukset, injektiot, verenpaineseuranta ym. ajanvarauksella)

044 417 2665**044 417 2666****Diabetesneuvola****044 417 2667****Fysioterapia / apuvälineet****044 417 2677****Mielenterveysvastaanotto****044 417 2685****Sosiaalityöntekijä****044 417 2823****Terveysaseman vuodeosasto****Hoitajat****044 417 2600****Osastonhoitaja****044 417 2601**

MAKSUKATTO

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2014 maksukatto on 679 euroa.

Maksukattoon kuuluvat vuosimaksu tai käyntimaksut terveyskeskuslääkärillä, fysioterapia, poliklinikkamaksut, päiväkirurgia, lyhytaikainen laitoshoido, yö- ja päivähoito sekä kuntoutushoito.

Terveyspalvelujen käyttäjän on itse tarkkailtava maksukaton täyttymistä. Alkuperäiset maksukuitit tulisi säilyttää ja ne on esitettävä vaadittaessa. Terveyskeskus tai muu julkinen terveydenhuolto antaa todistuksen maksukaton täyttymisestä, jolloin loppuvuoden avohoidon palvelut ovat maksuttomia. Edellisen vuoden ylimeneviä maksuja voi anoa myös takautuvasti.

POTILASASIAMIEN

Jokaisen terveydenhuoltopalveluja antavan yksikön on potilaslain mukaisesti nimettävä potilasasiamies. Potilasasiamies antaa potilaalle tietoa tämän oikeuksista ja toimii potilaan oikeuksien edistämiseksi. Jos potilas on tyytymätön saamaansa hoitoon tai kohteluun terveydenhuollon toimintayksikössä, on potilasasiamiehen tehtävänä: antaa neuvoja ja tarvittaessa avustaa potilasta muistutuksen tai kantelun teossa, sekä potilasvahinkoon liittyvissä asioissa.

Potilasasiamies ei ota kantaa potilaan lääketieteellisiin hoitopäätöksiin eikä siihen, onko potilaan hoidossa tapahtunut hoitovahinko.

Keskussairaalantie 6

F-rakennus 6. krs., 57120 Savonlinna

Käyntiajat ajanvarauksella:

ma – pe klo 9 – 15

044 417 3218

7 KRIISITYÖ

SAVONLINNAN KRIISIKESKUS

Kriisikeskus tarjoaa apua kriisitilanteissa, jonne voi hakeutua arkisin ajanvarauksella tai äkillisissä tilanteissa ilman ajanvarausta. Kriisikeskusteluja on mahdollisuus käydä myös puhelimitse. Kriisikeskuksessa annetaan lyhytkestoista kriisiapua ja tukea mm. erilaisissa ihmissuhdeongelmissa, menetyksen kohdanneille, onnettomuuden tai rikoksen uhreille, tai muissa vaikeissa elämän muutostilanteissa oleville henkilöille ja perheille.

Kriisikeskuksen tarjoama apu perustuu järjestölähtöiseen auttamistyöhön.

Toiminta toteutetaan ammattihenkilöstön ja koulutettujen vapaaehtoistyöntekijöiden voimin. Yhteyttä voi ottaa myös nimettömänä. Palvelut ovat maksuttomia.

Asiakasvastaanotto:

Olavinkatu 40 A, 57130 Savonlinna

ma - pe klo 10 - 17

Puhelinpäivystys:

ma - ti klo 10 - 17

ke - pe klo 10 – 19

015 273 700

8 KANSANELÄKELAITOS

ELÄKKEENSAAJAN ASUMISTUKI

Eläkkeensaajan asumistukea voivat saada pienituloiset 65 vuotta täyttäneet henkilöt tai alle 65-vuotiaat eläkkeensaajat, jotka asuvat pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnoissa.

Asumistuen saamiseen ja määrään vaikuttavat asumiskustannukset, vuositulot sekä omaisuus. Pariskunnalta huomioidaan molempien puolisoitten tulot, säästöt ja omaisuus.

Neuvonta eläkeasioissa

020 692 202

ELÄKETTÄ SAAVAN HOITOTUKI

Eläkkeensaaja voi saada hoitotukea, kun toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vammaisuuden vuoksi yhtäjaksoisesti vähintään vuoden ajan,

jolloin sairaus tai vamma aiheuttaa säännöllistä avun, ohjauksen tai valvonnan tarvetta tai jatkuvia erityiskustannuksia.

Kela maksaa hoitotukea myös laitoshoidossa oleville. Tulot ja omaisuus eivät vaikuta tukeen.

Neuvonta hoitotukiasioissa

020 692 211

LÄÄKEKORVAUS

Lääkekorvausta voi saada sairauden hoitoon lääkemääräyksellä määrätyistä lääkkeistä, kliinisistä ravintovalmisteista ja perusvoiteista.

Korvauksen saaminen edellyttää lääkkeen käyttämistä annostusohjeen mukaisesti ja sen ostamista enintään 3 kuukaudeksi kerrallaan, mahdollisimman edullisina pakkauskokoina.

Yleensä lääkekorvauksen saa suorakorvauksena jo apteekissa, kun apteekki tarkistaa oikeuden korvaukseen Kelan suorakorvaustietojen kyselypalvelusta. Jos korvausta ei saa apteekissa, sitä voi hakea Kelasta jälkikäteen 6 kuukauden kuluessa lääkkeen ostamisesta.

Kela seuraa korvaukseen oikeuttavan vuotuisen omavastuuosuuden täyttymistä apteekista saatujen tietojen perusteella.

Vuonna 2014 omavastuuosuus eli lääkekatto on 610 euroa. Apteekeista välitetään ainoastaan tiedot korvattuina ostetuista lääkkeistä.

Kun omavastuuosuus on ylittynyt, Kela lähettää tästä ilmoituksen asiakkaan kotiin.

Neuvonta sairastamiseen liittyvissä asioissa

020 692 204

MATKAKORVAUS

Matkakorvausta voi saada julkiseen tai yksityiseen sairaanhoitoon liittyvistä matkoista, kun kustannukset yhteen suuntaan ylittävät omavastuun. Vuonna 2014 omavastuu on 14,25 euroa.

Korvausta taksimatkastasta voi saada, kun terveydenhuollon edustaja on katsonut taksin käytön olevan terveydentilan vuoksi tarpeellista ja asiakas on saanut siitä todistuksen.

Neuvonta sairastamiseen liittyvissä asioissa

020 692 204

Kun sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan, tilaa matka aina numerosta **0601 10 003**

Muista näyttää kuljettajalle Kela-kortti ennen matkan alkamista. Jos tilaat matkan muusta numerosta, sinun tulee itse ensin maksaa matkan koko hinta, ennen kuin voit hakea korvausta Kelasta.

9 KOTITALOUSVÄHENNYS

Kotitalousvähennystä voi saada teetetystä kotitaloustyöstä, kuten siivous-, hoiva- ja hoitotyöstä sekä kunnostustyöstä tai tietotekniikkalaitteiden asennuspalveluista. Kotitalousvähennystä ei saa terveyden- ja sairaudenhoitopalveluista, joista ei makseta arvonnisäveroa; esimerkiksi lääkärin, hierojan, fysioterapeutin tai sairaanhoitajan palvelut eivät oikeuta kotitalousvähennykseen.

Vähennys on 45 % arvonnisäverollisesta työkorvauksesta ja verovähennys on enintään

2 400 euroa / henkilö / vuosi.

Omavastuu on 100 euroa.

Verotoimisto

020 697 002

10 YHTEISPALVELUPISTE

Kunnantalo, Poikkitie 2

Rantasalmen kunnan neuvonnassa toimii yhteis- palvelupiste, josta saa poliisin lupapalveluita ja yleistä neuvontaa Kelan asioissa sekä tukea verk- kopalveluiden käytössä.

Yhteispalvelupisteestä saa Kelan lomakkeita sekä sinne voi jättää hakemuksia ja hakemusten liitteitä Kelalle toimitettavaksi.

Pieniä löytötavaroita (avaimet, pankkikortit yms. kortit, matkapuhelimet, lompakot, silmälasit..) vas- taanotetaan yhteispalvelupisteessä.

Avoinna arkisin klo 9 - 12 ja klo 13 - 15.

Palvelusihteeri

040 1615 000

11 KULTTUURI JA VAPAA-AIKA

Rantasalmen kirjasto	040 357 2350
Kirjastoauto Jasso Toenperän aikataulut	040 755 6885
Rantasalmen museo	040 558 5288
- kesä-, heinä- ja elokuussa:	040 827 1075
Linnansaaren luontokeskus Oskari	020 564 5916
Järvi-Saimaan kansalaisopisto toimistosihtööri	044 417 5226
Kuntosali / liikuntasali Arto Tilaeus	0400 152 391

12 YHDISTYKSET JA JÄRJESTÖT

Eläkeliiton Rantasalmen yhdistys ry

puheenjohtaja Liisa Kämäräinen 050 360 7159

Rantasalmen Eläkkeensaajat ry

Seija Rautiainen 0400 849 297

Rantasalmen Kehitysvammaisten Tuki ry

Reino Häkkinen 050 529 9403

Rantasalmen Martat ry

puheenjohtaja Anne Metsola 040 574 9170

Rantasalmen Rintamamiesveteraanit ry

Marjatta Korhonen 050 541 3739

Rantasalmen Seudun Invalidit ry

Tellervo Issakainen 050 324 5456

Rantasalmen Seudun Nuorisotoiminnan Tuki ry**Rapia-paja / Veijo Oinonen 044 571 5899****Rantasalmen Sydänyhdistys ry****Heikki Glumerus 045 870 6737****Rantasalmen Työttömät ry****Huilipaikka 015 440 816****Rantasalmen Vanhustentukiyhdistys ry****Anna – Liisa Hautala 040 861 7879****Saimaan Sydänpiiri ry Rantasalmi****Tuomo Mehtonen 050 577 0307****Saimaan Syöpäyhdistys ry****Eeva Airaksinen 040 767 4033****Savonlinnan Seudun Omaishoitajat ry****puheenjohtaja Tuula Kankainen 044 323 3061**

Suomen Punainen Risti Rantasalmi

Maarit Tallqvist

040 7538168

13 SEURAKUNTA

Rantasalmen seurakunnalla on monenlaista toimintaa. Eläkeikäisten kerhot kokoontuvat Kirkkorinteellä ja seurakunta järjestää erilaisia tapahtumia, kirkkopyhistä kinkereihin. Lisäksi toimintaa ovat lähetyspiirit, seurakuntaretket ja leirit.

Rantasalmen seurakunnassa eläkeikäisille suunnattuja kokoontumisia ovat eläkeikäisten päiväpiiri, palvelukeskus Mäntylän I ja II-ryhmä, Sananjalka ja Näkövammaisten ryhmä.

Hartauksia järjestetään palvelukeskus Mäntylässä, Anna-kodissa ja vuodeosastolla.

Kirkkoherranvirasto on avoinna:

ma, ti ja pe klo 9 – 15

015 5768 100

Diakoniatyöntekijän päivystys, kirkkorinne**ma – pe****klo 8 – 10****015 576 8105****Diakoniatyöntekijän kotikäynnit****015 576 8105****040 8385412**

Rantasalmen kunnan ja seurakunnan yhteistyönä toimii Omaishoitajien piiri kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13 Palvelukeskus Mäntylässä.

Sananjalka kokoontuu tiistaisin klo 13 - 15 Kirkkorinteen kahviossa.

14 YKSITYISET PALVELUNTARJOAJAT

TERVEYS- JA HOITOPALVELUT

Hammaslääkäri Satu Jäske	017 552 6378
Hoitopalvelut Henna Turtiainen	040 772 0690
Jokakoko Oy / Rantasalmen hammaskolmio	015 643 088
Kirurgi Esko Ripaoja	040 1948 259
Kotisairaanhoido Elina Ikola	044 574 0097
Saimaan Hoitopalvelut Sari Jokinen	040 184 0233

JALKAHOITAJAT

Pirkko Hemminki	040 760 1236
Tmi Päivi Kärkkäinen	050 557 9778

FYSIOTERAPEUTIT JA HIEROJAT

Agatan hierontapalvelu	0400 676 117
Fysioterapeutti Jarkko Lappalainen	041 505 4712
Hieroja Maarit Tallqvist	040 753 8168
Hierontapalvelu Markku Purhonen	050 368 2330
Hieroja Merja Partanen	050 592 8068
Hoitola Rantafysio Ay	040 035 5484
Kauhanen Kaija Tuulikki	050 023 8800
Korpihovin hoituhuone	040 865 5596
Koulutettu hieroja Leena Kemppainen	040 824 0279
Osteopaatti D.O. Eila Siniluoto	0500 962 372
Rantasalmen fysikaalinen hoitolaitos	015 440 589
Tmi Sami Kolehmainen	045 636 3422
VETREE Sari Karjalainen	040 505 8982

SIIVOUS- JA KODINHOITOPALVELUT

Itä-Savon siivous- ja kotipalvelu

Unelma Kiiskinen 0400 178 685

Katjan Pyykkipaikka ja Siivouspalvelu

Katja Tolvanen 0400 967 379

Siivous- ja kotiapu Leena Liukkonen 040 827 1613

Tmi Pirjon Siivouspalvelu 040 718 6415

PARTURI-KAMPAAMOPALVELUT

Hius- ja kauneushoitola Tähtihetki 050 543 0323

Leena Harjula 040 583 3802

Parturi-Kampaaja Ann-Mari Auvinen 045 353 1004

Parturi-Kampaaja Mirka Issakainen 040 838 5132

Parturi-Kampaamo Sari Metsola-Korhonen

040 718 5810

Parturi-Kampaamo TITAANI 040 748 9410

Parturi-Kampaamo Viive 040 864 3007

Salon Punatukka Kyllikki Saikkonen 044 283 0789

Tmi Oona Kolehmainen

040 745 9966

Tmi Parturi-Kampaamo Julkunen Sirpa

015 440 515

15 PUHELINNUMEROITA

Palvelukeskus Mäntylä	040 835 8969
Rantasalmen terveysasema	015 527 7148
Yhteispäivystys Savonlinna	015 527 7777
Yöpäivystys Savonlinna	015 527 7100
Eläinlääkäri Jenni Häkkinen	044 417 2690
K-market Hummeri, posti	015 643 221
Kukka- ja hautauspalvelu SatuKukka Oy	
	040 554 1112
Rantasalmen apteekki	0400 338 884
Rantasalmen kunta	040 161 5000
Rantasalmen kukka- ja hautauspalvelu	
	0400 834 049
Rantasalmen lehti	015 440 751
Rantasalmen osuuspankki	015 477 4400
R-kioski Rantasalmi	050 562 7607
S-market Rantasalmi	015 206 2935
Taksiasema	015 440 240
Tokmanni Rantasalmi	020 728 6280

MUISTIINPANOJA