

Asukkaan siirtäminen vuodesuojalla

Vaihe 1.

-Laske sänky riittävän alas, jotta siirtotyötä ei tarvitse tehdä käsillä eikä hartioilla. Jos työpari on pidempi, sänky säädetään hänelle sopivalle korkeudelle. Lyhempi työntekijä voi ottaa vuodesuojasta alemmaa kiinni.

-Pyydä asukasta laittamaan jalat koukkuun sängylle.

-Asetu lähelle vuodetta askellusasentoon, paino etummaisella jalalla ja selkä siirtosuuntaan.

-Tartu vuodesuojaan kaksin käsin kiinni, niin että asukkaan paino tuntuu käsissä.

Vaihe 2.

-Työkaverin ollessa samassa asennossa toisella puolen sänkyä, pyydä asukasta painamaan leukaa rintaa vasten ja ponnistamaan jaloilla. Samalla hoitajat liikuttavat vartaloaan taaksepäin (kts. kuva) vaihtamalla painopisteensä takimmaiselle jalalle. Näin asukas siirtyy kevyesti työn rasittamatta tuki- ja liikuntaelimiä tarpeettomasti.

Vaihe 1.



Vaihe 2.

