

Opas vanhemmuuden ja opintojen yhdistämiseksi

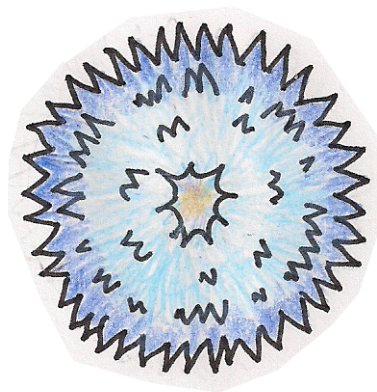


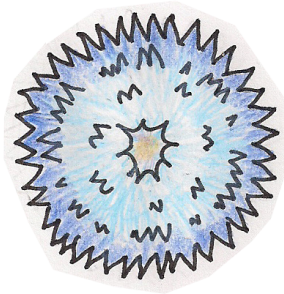
Naapurin pihalla kerrottiin,
että pienet lapset on tehty niin,
että vettä ja jauhoja sotkettiin
ja taikina lapseksi muovailtiin.
Sen jälkeen uunissa paistettiin
ja sitten vain elämään käskettiin.
Se on rakennustarvike pakkaus,
jonka päällä on teksti: rakkaus.
Siitä miljoonat lapset on valmistettu,
siitä kaikki kaunis on rakennettu.
Siitä onni koteihin asennettu.

Onneksi olkoon!

Vanhemmaksi tuleminen on elämän suuria käännekohtia. Silloin tuoreet vanhemmat kohtaavat elämänmuutoksen, jolloin ajankäyttö sekä tavoitteet arvioidaan ja järjestellään uusiksi. Ennen kaikkea saadaan luoda oma vanhemmuuden rooli.

Lapsen syntyessä tuoreen vanhemman tärkein tehtävä on olla läsnä vauvalle, hoitaa varhaista kiintymyssuhdetta, opetella omaa vanhemmuutta sekä sopeutua uuteen tilanteeseen. Ja tehtävänä on tietenkin nauttia kaikesta siitä!





Edellä mainittujen asioiden lisäksi oman haasteensa tuo, jos vanhempi on vielä koulumaailmassa ja opiskelee omaa tutkintoaan. Vanhemmuuden ja opiskelujen yhteen saattaminen voi olla haasteellista, mutta kuitenkin täysin mahdollista!

Tämä opas on tehty juuri sinulle, avuksi vanhemmuuden ja opiskelujen yhdistämiseen. Oppaassa käytetyt lainaukset ovat peräisin opiskelijoilta, jotka ovat tulleet vanhemmiksi kesken opintojen. Kannessa on ote Martti Puomirannan runosta *“Äiti kertoisitko”*.

Toivottavasti tämän oppaan avulla voit varautua hieman enemmän uuteen elämänmuutokseesi. Sen kannalta on hyvä muistaa seuraava ajatus:

”Kuitenkin se tärkein juttu, et opiskelevaa äitiä ja isää tuettais”

Terveisin Riikka, viimeisen vuoden sosionomiopiskelija ja pian kahden lapsen äiti.

SISÄLLYSLUETTELO

VANHEMMUUS	1
Varhainen vuorovaikutus	2
Tukiverkostojen merkitys	3
Stressi ja siitä selviäminen	4
Aikataulutuksen tärkeys	6
Vapaa-ajan mahdollisuudet lapsen kanssa	7
YHTEISKUNNAN TUET JA PALVELUT	8
Kelalta haettavat	8
Toimeentulotuki	9
Päivähoito	9
Neuvolatoiminta	16
Lapsiperheiden kotipalvelu	17
Järjestöjen tarjoama tuki	18
Seurakuntien diakonia-apu	19
KOULU JA OPISKELU	20
Opiskelijan ohjaus	20
Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma	21
Opinto-oikeus	22
Opintojaksojen suorittaminen	23
Itsenäinen opiskelu	24
Opiskelijan hyvinvointi	26
RUNOJA	28
Peikkovauva	29
Peikkoisän kehtolaulu	29
Marinan narinat	30
Äidin kukka	31



Vanhemmuus

"Itse silloin ajattelin, että toki opiskelut jatkuvat täysin normaalilla mallillaan äitiysloman jälkeen, mutta onhan elämäntilanne muuttunut niin paljon ettei se ihan samalta enää tuntunutkaan."

Vanhemmuuden myötä elämä muuttuu merkittävällä tavalla. Käymme läpi omaa lapsuuttamme ja sen merkitystä. Samalla pohdimme sitä, kuinka olla riittävä vanhempi omalle lapselle. Edellä mainitut asiat saattavat mietittyttää varsinkin silloin, kun haasteena on vanhemmuuden ja opiskelujen yhdistäminen. Ennen kaikkea kannattaisi muistaa aina se, että on etuoikeus olla äiti tai isä!

- Sinun on lupa olla ylpeä ja nauttia sekä iloita vanhemmuudesta, lapsesta ja omasta perheestä
- Sinulla on myös lupa hakea itsellesi tukea, sillä on ihan luonnollista olla välillä väsynyt ja ärtynyt
- Apua ja tukea vanhemmuuteen voit saada juttelemalla läheistesi kanssa, ottamalla asian puheeksi ammattilaisen kanssa tai tutustumalla esimerkiksi Mannerheimin Lastensuojeluliiton Vanhempainnettiin (<http://www.mll.fi/vanhempainnetti/>)

Varhainen vuorovaikutus

Ensihetkistä alkaen vauvalta löytyy tarve ja kyky olla vuorovaikutuksessa. Ensimmäisten ihmissuhteiden avulla vauva oppiikin, minkälainen hän on, minkälaisia muut ovat, miten hän voi itse vaikuttaa muihin sekä miten muut kohtelevat häntä. Varhainen vuorovaikutus koostuu kaikista vauvan ensivuosina tehdyistä ja koetuista asioista yhdessä vanhempien kanssa.

- Varhaisessa vuorovaikutuksessa on tärkeää luoda turvallinen kiintymyssuhde
 - Turvallisen kiintymyssuhteen edellytyksiä ovat empaattisuus, emotionaalinen saatavilla olo, kosketus, hoiva, lohdutus sekä jatkuvuus
 - Riittävän hyvän varhaisen vuorovaikutuksen perustana pysyvät ihmissuhteet, tavallinen lapsiperheen arki ja turvallisten rajojen asettaminen
- > Muista tärkeysjärjestys: opiskeluja voit jatkaa pidemmänkin ajan kuluttua, mutta lapsesi lapsuutta et pääse uudelleen kokemaan!



Tukiverkostojen merkitys

Perheelliselle opiskelijalle riittävät tukiverkostot tulevat olemaan korvaamattomia. Sinun kannattaa jo odotusaikana alkaa miettimään ja kartoittamaan omia tukiverkostoja. Pohdi omaa perhetilannettasi, saatko tarvittaessa apua esimerkiksi omilta vanhemmiltasi, isovanhemmiltasi, läheisiltä ystäviltä tai sukulaisilta? Kannattaa kartoittaa ajoissa omat mahdollisuudet tuen saantiin.

- Keneltä saat tarvittaessa apua perheen ja opiskelun yhdistämiseen?
- Tunnetko muita lapsiperheitä?
- Tukihenkilö ja tukiperhetoiminta (esim. MLL)
- Keskustelufoorumit, lapsi- ja opiskeluaiheiset blogit
- Ryhmät (esimerkiksi facebookin paikkakuntakohtaiset äitiryhmät tai laskettu aika-ryhmät)

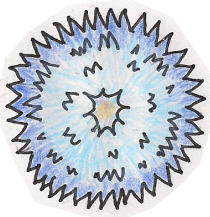




Stressi ja siitä selviäminen

”Stressi voi kasvaa suureksi jos ei osaa aikatauluttaa ja laittaa kalenteriin sitä mitä pitäisi tehdä jne.”

Stressi toimii tärkeänä suoriutumistehoa lisäävänä reaktiona silloin, kun sitä on sopivasti. Opiskelijalla samanaikaisesti tapahtuvat huolehtimiset niin opiskelusta, perheestä ja mahdollisesti työstäkin saattavat aiheuttaa riskin pitkäaikaiseen stressiin. Pitkäaikainen stressi ei tee kenellekään hyvää. Perheellisen opiskelijan on tärkeää pystyä tunnistamaan stressin oireet ja pysäyttää liian pitkälle etenevä tilanne ajoissa.





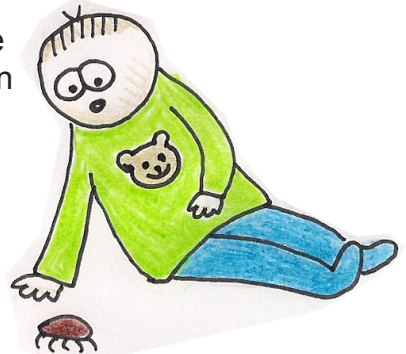
- Huolehdi perusasioista (riittävä ja säännöllinen lepo, ravinto ja liikunta)
- Ole armollinen itsellesi, aina ei tarvitse puurtaa itseään ääri rajoille
- Löydä omia stressin helpotus keinojasi (esimerkiksi siivoaminen, saunominen tai juokseminen)
- Keskustele mieltä painavista asioista
- Hyväksy tapahtuneet ja jatka eteenpäin, vältä asioissa vellomista
- Maailma ei kaadu pieniin murheisiin
- Rentoudu välillä!

Aikataulutuksen tärkeys

”Ainaki ite koin sen, että kun sai elämän viimesen päälle organisoitua, niin sitten opiskelukin sujui tosi hyvin lasten kanssa.”

Uudessa elämäntilanteessa olevalle opiskelijalle on tärkeää suunnitella omaa ajankäyttöä ja miettiä, mitä sillä haluaa saavuttaa.

- Opiskelu tehokkaasti ja suunnitellusti tuottaa lopulta vähemmällä vaivalla ja lyhemmässä ajassa enemmän tulosta (vrt. satunnainen opiskelu ja epämääräiset/liian kaukaiset tavoitteet)
- Kalenterin käyttäminen järkevä ja yksinkertainen tapa pitää pienetkin asiat muistissa
- Sijoita asiat kalenteriin oman vireystilasi mukaan
- Tavoitteiden asettaminen ja niiden saavuttamisen jälkeinen palkitseminen > motivaation kasvu
- Oman opiskelun seuranta ja suunnittelu esimerkiksi ajankäytön seurantalomakkeella (askartele itse tai etsi netistä valmis pohja)
- Aikataulutus opiskelulle ja perheelle
- Omista voimavaroista huolehtiminen





Vapaa-ajan mahdollisuudet lapsen kanssa

Opiskelujen ohella on hyvä muistaa myös muunlainen vapaa-aika. Välillä poistuminen omasta kodista ja pääsemällä kunnolla eroon koulukirjoista tekee hyvää. Tässä muutamia esimerkkejä, mitä voit kokeilla oman lapsesi kanssa

- Perhekahvilat
- Seurakuntien kerhot
- Kirjastojen satutunnit
- Muskarit
- Vauvauinti
- Värikylpy
- Erilaiset ryhmät esim. imetystukiryhmä
- Paikkakuntakohtaiset fb-ryhmät ja sitä kautta erilaiset tapaamiset (esim. Mammatt-ryhmä Kokkolassa)

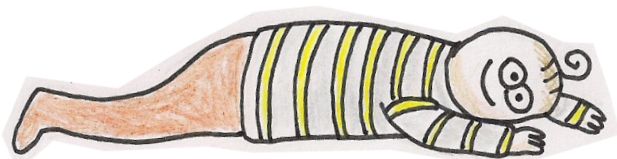
Ja muistathan sen, että välillä oman ajan viettäminen on paikallaan!

Yhteiskunnan tuet ja palvelut

Yhteiskunta tukee lapsiperheitä eri tavoin. Erilaisilla taloudellisilla tukimuodoilla ja lastenhoitojärjestelyillä pyritään muun muassa tasaamaan lasten perheille aiheuttamia kustannuksia. Lisäksi erilaiset järjestöt auttavat ja tukevat lapsiperheitä.

Kelalta haettavat

Kansaneläkelaitos tarjoaa opiskelijalle ja lapsiperheelle erilaisia etuuksia. Mikäli jokin asia on epäselvä, kannattaa käydä Kelan toimistossa paikan päällä keskustelemassa. Mieltä askarruttavissa asioissa voit kääntyä myös Kela-Kertun puoleen joko Kelan nettisivuilla tai facebookissa.



Opintotuki

- Koostuu opintorahasta, asumislisästä sekä opintolainan valtiontakauksesta
- Opintotuen saamiseksi opiskelijan tulee suorittaa vähintään 5 opintopistettä per kuukausi
- Lukuvuoden aikana opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään 20 opintopistettä välittämättä siitä, kuinka monta tukikuukautta opiskelija käyttää
- Kesäopintotuen hakeminen erillisellä hakemuksella

Opiskelijan omat tulot

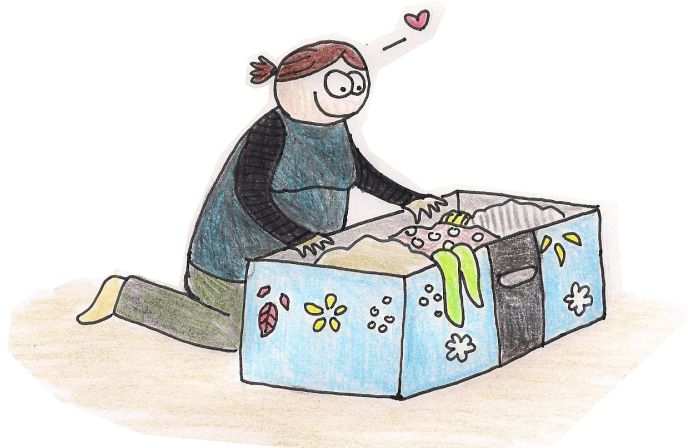
- Vaikuttavat opintotuen määrään
- Mikäli saat veronalaisia ansio- tai pääomatuloja, veronalaisia sosiaalietuuksia (Kelan myöntämää opintotukea ei oteta tässä huomioon), tuloja ulkomailta tai apurahoja toimeentulon turvaamiseen
> huolehdi että tulosi pysyvät sallituissa rajoissa. (tutustu enemmän www.kela.fi)

Yleinen asumistuki

- Opintotukeen kuuluva asumislisä lakkaa, kun perheeseen syntyy lapsi
- Opiskeleva vanhempi kuuluu yleisen asumistuen piiriin
- Asumistukeen vaikuttavat henkilöluku, asunnon sijaintikunta sekä bruttokuukausitulojen yhteismäärä

Perheellisten opiskelijoiden asuminen

- Edullisia opiskelija-asuntoja tarjotaan monesti perheille, kun vähintään toinen vanhempi opiskelee
- Yksityiset vuokranantajat
- Omistusasuminen



Äitiysavustus

- Mahdollista hakea, kun olet saanut neuvolan myöntämän raskaustodistuksen 154 raskauspäivän jälkeen
- Avustus tulee hakea vähintään 2 kuukautta ennen laskettua aikaa
- Voit valita joko äitiyspakkauksen tai 140 euron verottoman summan

Äitiysraha

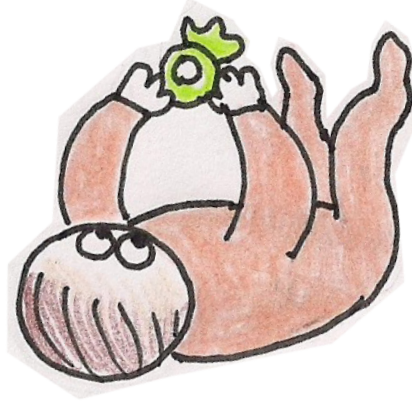
- Hae viimeistään 2 kuukautta ennen laskettua aikaa
- Äitiysrahan määrään vaikuttavat aiemmat työtulosi
- Jos opiskelet päätoimisesti ja saat opintotukea, maksetaan äitiysraha sinulle opintotuen lisäksi vähimmäismääräisenä
- Mikäli et opiskele tai työskentele äitiysloman aikana, saat äitiysrahan täysimääräisenä aiempien tulojesi mukaan

Isyysraha

- Mahdollista saada, kun asuu yhdessä lapsen äidin kanssa
- Isyysvapaa voi olla enintään 9 viikkoa
- Jos isyysvapaa on palkatonta, maksaa Kela isyysrahan vapaan osalta
- Isän opiskeleminen ja opintotuen saaminen eivät estä isyysrahan saamista, jos opiskelu ei ole päätoimista ja isä hoitaa lasta opinnoista huolimatta

Lapsilisä

- Maksetaan vanhemmille lapsen syntymän seuraavan kuukauden alusta
- Lapsilisää maksetaan, kunnes lapsi täyttää 17 vuotta
- Lapsilisää voidaan maksaa takautuvasti kuuden kuukauden ajalta siitä, kun lapsilisää on haettu



Vanhempainvapaa

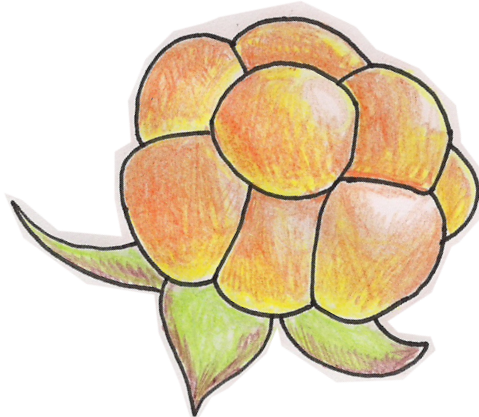
- Kuuluu äidille tai isälle
- Vanhempainrahan määrään vaikuttavat hakijan aiemmat tulot
- Vanhempainvapaa alkaa heti äitiysvapaan jälkeen ja se päättyy, kun lapsi on noin 9 kuukauden ikäinen
- Tukea tulee hakea vähintään kuukausi ennen vanhempainvapaan alkamista
- Opiskelija voi hakea vanhempainrahaan korkoavustusta

Kotihoidontuki

- Koostuu hoitorahasta, hoitolisästä ja mahdollisesta kuntalisästä
- Kotihoidontukea voi saada, kun alle 3 vuotias lapsi ei ole kunnallisessa päivähoitossa
- Opintotuella ei ole vaikutusta kotihoidontukeen, mutta se huomioidaan tuloiksi laskettaessa opintotuen tulo rajaa

Yhden vahemman perhe

- Saa tukia usein korotetusti
- Tällöin vanhemmat eivät ole avo- tai avioliitossa keskenään
- Kela voi maksaa elatustukea eron jälkeen, mikäli lapsi ei saa elatusta elatusvelvolliselta vanhemmalta

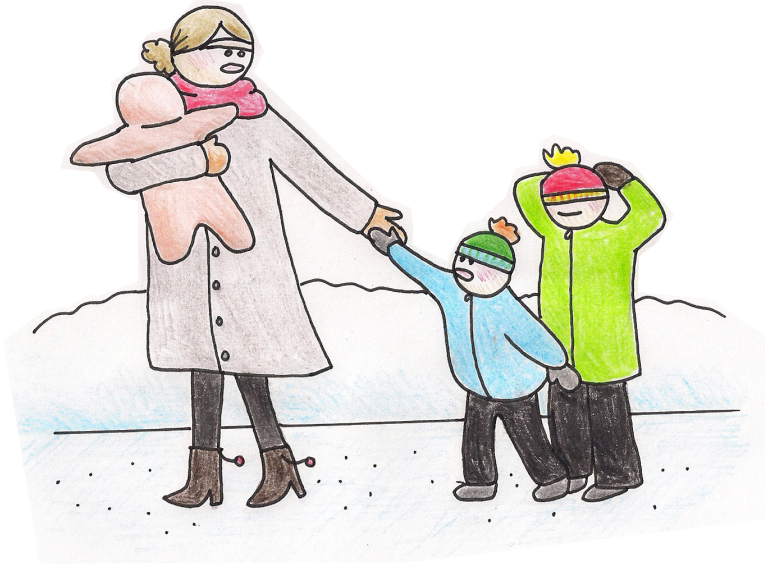


Toimeentulotuki

- Opiskelija voi hakea toimeentulotukea, mikäli hän ei voi muulla tavoin turvata toimeentuloaan
- Ensisijaisia toimeentulon muotoja ovat ansiotyö, opintotuki, opintolaina ja esimerkiksi vanhempien antama tuki
- Ennen toimeentulotuen saantia opiskelijan tulee käyttää lukuvuoden aikana ja opintotukipäätöksen voimassa ollessa kaikki opintotukietuudet, mihin hän on oikeutettu

Päivähoito

- Vanhempainvapaakauden jälkeen perhe voi yhteiskunnan tuella järjestää alle kouluikäisen lapsen hoidon kolmella tapaa:
 1. Kunnallinen päivähoito päiväkodissa tai perhepäivähoidossa
 2. Yksityinen hoitaja tai päiväkotiyksityisen kotihoidontuen avulla
 3. Toisen vanhemman kotiin jääminen kotihoidontuella



Neuvolatoiminta

- Sosiaali- ja terveysministeriön ohjaamaa ja valvomaa äitiys- ja lastenneuvolatoimintaa
- Raskaana oleville naisille, lasta odottaville perheille ja alle kouluikäisille lapsille perheineen
- Tärkeitä tehtäviä ovat vanhemmuuden ja perheen hyvinvoinnin tukeminen, erityisen tuen ja tutkimusten tarpeen varhainen tunnistaminen sekä tutkimuksiin ja hoitoon ohjaaminen.

Lapsiperheiden kotipalvelu

- Avustamista muun muassa asumiseen, huolenpitoon ja hoitoon, toimintakyvyn ylläpitoon, lasten kasvatukseen ja hoitoon sekä asiointiin
- Esimerkiksi ateria-, vaatehuolto- ja siivouspalvelut tai sosiaalista kanssakäymistä edistävät palvelut
- Voidaan antaa esimerkiksi synnytyksen, sairauden tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn tai erityisen perhe- tai elämäntilanteen perusteella



Järjestöjen tarjoama tuki

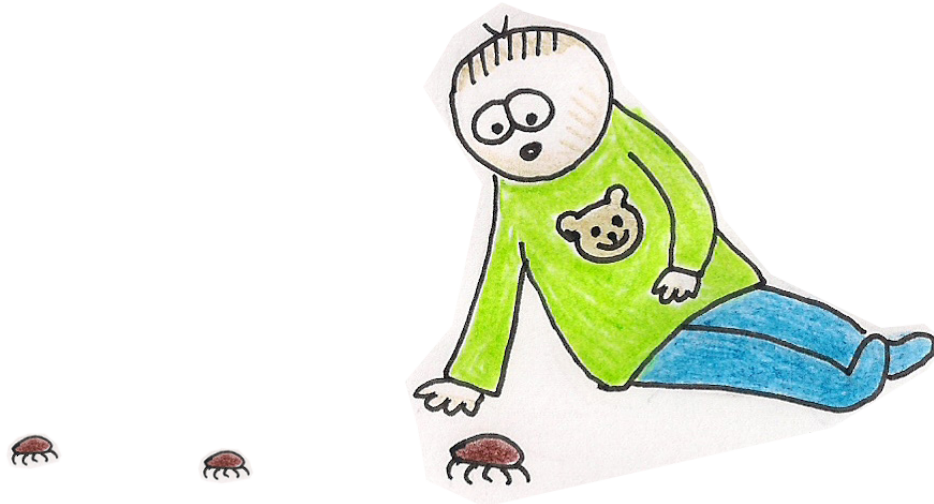
Erilaiset järjestöt tukevat toiminnoillaan perheitä. Tukimuotoja ja -tapoja voi olla erilaisia. Tässä muutamia esimerkkejä:

- Mannerheimin lastensuojeluliitto (vanhempien tukeminen ja neuvominen, perhekahvilat)
- Väestöliitto (Parisuhdekeskus)
- Pelastakaa lapset ry (tukiperhetoiminta)
- Ensi- ja turvakotien liitto (Babyblues-toiminta)
- Marttaliitto Ry (vinkkejä ruuanlaittoon, siivoamiseen, kotitalouden hoitoon..)



Seurakuntien diakonia-apu

- Diakoniatyöntekijän puoleen voi kääntyä mm. käytännöllisen ja taloudellisen tuen tarpeessa, yksinäisyyden tai muiden ongelmien paineessa
- Ota yhteyttä soittamalla tai laittamalla sähköpostia kirkkoherranvirastoon tai suoraan diakoniatyöntekijälle
- Diakoniatyö tarjoaa esimerkiksi perheneuvontaa ja velkaneuvontaa



Koulu ja opiskelu

Opiskelun ja perheen yhdistäminen saattaa tuoda lisähaasteita opiskelijalle. Tällöin on hyvä olla perillä muutamista perusasioista ja ennen kaikkea varautua mahdollisimman hyvin tulevaan.

Opiskelijan ohjaus

”Amk-opiskelu on kyllä mielestäni joustavaa ja antaa mahdollisuuden olla rauhassa äitiyslomalla, ilman, että opiskelut ’kärsisivät’ sen kummemmin..”

Onnistunut ohjaus auttaa opiskelijaa haasteellisissa elämäntilanteissa. Ohjauksen avulla opiskelijalla on mahdollisuus kartoittaa tulevaa tilannetta ja sen vaatimia muutoksia. Vanhemmaksi tulevan opiskelijan kannattaa olla yhteydessä opinto-ohjaajaan tai omaan tutoropettajaan.

- Tarpeellista, tuen tarjoaminen ja ongelmien ennaltaehkäiseminen
- Vaikutus opintojen sujuvuuteen, urasuunnitteluun ja ammatilliseen kehitykseen
- Tutoropettaja tukee opiskelijan kasvua ja kehitystä
- Tutoroppilaiden antama tuki



Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma = HOPS

Henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman seuraamisessa kannattaa olla omatoiminen ja huolehtia siitä, että se on ajan tasalla. HOPSin avulla on helppo seurata omien opintojen sujumista ja suunnitella tulevaa oman elämäntilanteen muuttuessa.

- Tehdään oman koulutuksen opetussuunnitelman pohjalta opintojen alussa
- Suunnitelman avulla pystytään seuraamaan ja suunnittelemaan opintoja
- Ajanmukaisuudesta pidettävä itse huolta
- Apua tarpeen vaatiessa joko opinto-ohjaajalta tai tutoropettajalta
- Päivitetään opintojen edetessä ja elämäntilanteiden muuttuessa

Opinto-oikeus

Halutessa voi pitää opinnoista taukoa esimerkiksi äitiysloman ajan. Ennen poissaoloa on kuitenkin hyvä perehtyä miten ja kuinka kauan voi pysyä poissa opinnoista menettämättä opinto-oikeutta.

- Opiskelu-oikeuden säilyttämiseksi tulee ilmoittautua lukukausittain joko läsnä- tai poissaolevaksi
- Tutkinnon suorittamisen aikana voi olla poissaolevana enintään kaksi lukuvuotta eli neljä lukukautta
- Kokopäiväopiskelijan tulee suorittaa opinnot viimeistään yhtä vuotta pitemmässä ajassa, kuin sen laajuudeksi on määritetty
- Lisäaikaa opinnoille voi hakea erillisellä anomuksella oppilaitokselta. Tarkemmat tiedot voit selvittää koulultasi
- Uuden opiskelijan poissaolo-oikeuteen vaikuttava ammattikorkeakoululain muutos astuu voimaan 1.8.2015. Se ei vaikuta sitä ennen aloittaneiden opiskelijoiden poissaolo-oikeuteen
- Kun opiskelija ottaa opiskelupaikan vastaan, ilmoittautuminen poissaolevaksi on mahdollista enintään yhdeksi lukuvuodeksi, jos opiskelija suorittaa asevelvollisuutta, siviilipalvelusta, naisten vapaaehtoista asepalvelusta, on äitiys-, isyys- tai vanhempainvapaalla tai on oman sairautensa tai vammansa vuoksi kykenemätön aloittamaan opintojaan

Opintojaksojen suorittaminen

Opintojen suoritustapa vaihtelee opintojaksoittain. Opintojaksosuunnitelmista tulee tarkistaa läsnäolovelvoite. Mieltä askarruttavissa asioissa kannattaa aina kääntyä opettajien puoleen.

- Keskustele opettajan kanssa, mikäli tiedät ylimääräisistä poissaoloista
- Tiedustele mahdollisuutta ottaa vauva tarpeen vaatiessa mukaan tunneille

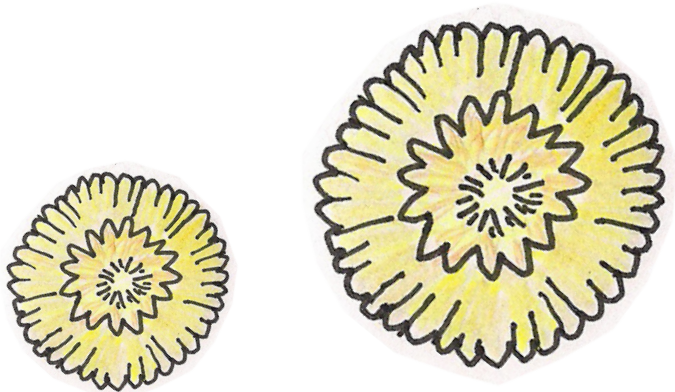
"Oman kokemuksen mukaan riippuu ihan opettajasta otetaanko vanhemmuus huomioon. Jotkut ymmärtävät poissaolot ja ovat joustavia, mutta on tullut vastaan myös opettajia jotka aika nyrpeästi reagoivat kun olen joutunut olemaan poissa kursseilta."

"Perheen mukana tulevat poissaolot. Mikä on pätevä syy, kuinka pitkään ja kenen luvalla. Kenelle pitää ilmoittaa."

Itsenäinen opiskelu

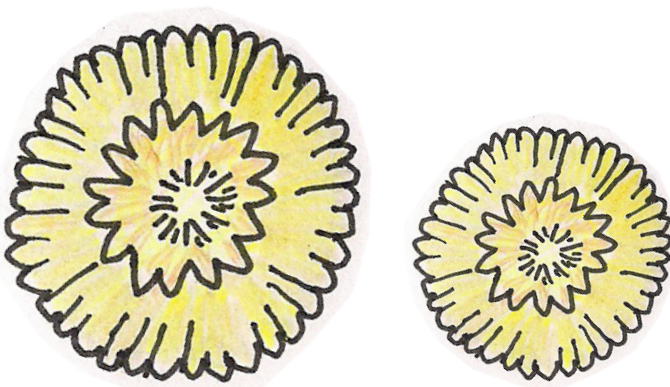
”Minä ainakin koin että se oli todella kätevää sellainen opiskelija joka palaa äitiyslomalta saa suorittaa harjoitteluja kesälläkin jouduttaakseen valmistumistaan”

Itsenäistä opiskelua voi suorittaa silloin, kun se on mahdollista sekä opiskelijan että koulun puolesta. Jo ennen lapsen syntymää kannattaa pohtia, pystyykö suorittamaan ylimääräisiä opintopisteitä ennakkoon. Muuttuvan elämäntilanteen myötä opiskelu voi olla välillä hyvinkin haastavaa!



Ota selvää:

- Harjoittelun mahdollisuus esimerkiksi kesällä/palkkatöiden ohella
- Erilaiset verkko-opinnot Averkossa (pyydä lupa kurssin suoritukseen koululta)
- Erityyppiset projektityöt
- Vapaaehtoisuuden keräys esimerkiksi vapaaehtoistoiminnalla (perhekahvilan vetäminen, ystävätoiminta)
- Opinnäytetyön tekeminen



Opiskelijan hyvinvointi

Opiskelijan hyvinvoinnista pyritään huolehtimaan moniammatillisella yhteistyöllä. Opiskelijana sinun kannattaa käyttää hyväksesi erilaiset mahdollisuudet tuen ja avun saamiseen vaativissa tilanteissa. Joskus jo se, että pääsee purkamaan mieltä painavia asioita jollekin ulkopuoliselle auttaa paljon.



- Opiskeluterveydenhuolto
- Opinto-ohjaaja
- Oppilaitospastori
- Opintopsykologi
- Opiskelijakunta
- Hyvinvointitiimit
- Opiskelijahuoltoryhmät



Runoja

Runojen ja lorujen lukeminen vauvalle ääneen toimii mukavana yhteisenä ajanvietteenä. Seuraavat runot löytyvät Heikki Niskan runoteoksesta *"Peikkovaara"*, mikä on ilmestynyt vuonna 2011.



Peikkoisän kehtolaulu

Kuu kuu kultamarja,
isän hilla nukkuu.

Pol pol polvella,
pöl pöl pölpötti.

Too too toimiaan,
tunnin toimitti.

Tupasvillatyynyyn
paina pääsi.

Nousee nousee
unen utu.



Peikkovauva

Peikkoäiti suopursuja saa,
syntyi pikku piltti, ihanaa!

Pikisimmat, pitkulainen kuono,
karvapeite paksu, ei huono.

Peikkovauva kehossa keinuu,
veikeässä virneessä suu.

Sulonyytti kellii,
kaikki sitä hellii.

Se maitoa maiskuttaa
ja tomerana tarinoi.

Oi, ilon voikukkaa
vauva huiskuttaa!

Marinan narinat

Kiukusta kihisee, pihisee pieni tuittupää.
Mörökölli mököttää, sihahtaa, sähähtää:

Miksi korvista tulee savua,
jo ennen ekaa tavua?

Miksi hanasta ei saa kokista,
miksi mummo ei pidä rokista?

Miksi aina on enkkua,
se vasta on kenkkua!

Miksi päättymätön on koulu
ja joutuin suhahtaa joulu?

Miksi huone on mullin mallin,
kuka kaatoi pöydän, pallin?

Miksi käsialani on isoa,
sekin alkaa jo risoa!

Vihdoin väsyy Marina,
päättyy tämäkin tarina.



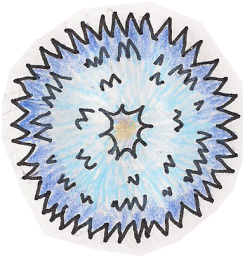
Äidin kukka

Valkoinen kukka lapseni on,
kevättutua, poutapilveä, lunta rakastaa.

Keltainen kukka lapseni on,
auringon sisar, suvea säteilee.

Punainen kukka lapseni on,
peloton peikko, tanner tömisee!

Sininen kukka lapseni on,
sadun siimekseen nuppu nukahtaa.





 **Centria**
AMMATTIKORKEAKOULU

Teksti: Sosionomiopiskelija
Riikka Vedenoja
Taiton suunnittelu ja toteutus:
Mediatekniikan insinööriopiske-
lijat Susanna Holappa ja Emmi
Määttä
Kuvat: Hanna Heikkilä